2026年 夏休み
英語留学 in 台湾

2026 Jul 28 - Aug 6



台湾で過ごした夏

学びを広げた、いつもと違う世界。

言葉がつないだ、たくさんの出会い。

TAIWAN

KTRC
鹿児島⇒台湾留学センター

目次

参加者インタビュー

ーM・Kさん(宮崎県)
ーM・Aさん(熊本県)
ーK・Sさん(宮崎県)
ーY・Yさん(鹿児島県)
ーN・Yさん(鹿児島県)
ーY・Mさん(宮崎県)
ーT・Kさん(宮崎県)
ーO・Mさん(宮崎県)
ーK・Mさん(鹿児島県)
ーT・Hさん(鹿児島県)
ーK・Mさん(兵庫県)
ーW・Rさん(宮崎県)
ーS・Mさん(山口県)
ーN・Rさん(宮崎県)
ーO・Eさん(宮崎県)
ーT・Hさん(宮崎県)
ーY・Aさん(広島県)







今回のプログラムについて

2026年休み英語留学 in 台湾は、2026年7月28日(木)～2026年8月6日(土)に行われた9泊10日の台湾短期留学プログラムです。

本プログラムでは、台湾の質の高い英語教育環境の中に身を置くことで、生きた英語を学ぶことを目的としていました。

台湾人大学生を含め、世界各国から集まる留学生がチューターとしてアクティビティに同行することで、他では得られない学生同士の自然な国際交流を体験することができました。

参加者インタビュー



参加者インタビュー

M・Kさん / 高校2年生 / 宮崎県

――『英語力とコミュニケーション能力、生活力を一気に育てられた留学です。』

留学に参加したきっかけ

学校の友人が去年留学に行った話を聞いて、自分も挑戦してみたいと思っていました。
また、留学先を決める際に、初海外ということもあって**食べ物と治安**が自分的にはとても心配で、台湾はその食べ物もおいしいし、時差も1時間、治安もいいと聞き、参加を決めました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？



なんかもっと人が多くて、自分が宮崎在住だからかもしれないけれど、渋谷のスクランブル交差点のような感じを想像していました。
実際は、バイクの量はすごく多いけど、人の往来は想像していたより少なかったです。

リアルに感じた、日本との違いはある？

一番びっくりしたのは、『**バイクの量**』と、『**交通ルール**』です。走行する車やバイクと歩行者の距離が近くて、危ない感じがしました。

１番おいしかったのは？

1日目のローカルレストランと、鼎泰豊のチャーハンがおいしかったです。
あとは、九份で食べた牛肉麺。日本のラーメンともまた違って、台湾らしい香辛料を使用した茶色いスープで、こってり系なのに重くない麺料理でした！

もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

やっぱり九份に連れて行きたいです。景色も良いし、**台湾茶体験**には日本文化に通じる部分もあってよかったです。九份での自由散策の時間に猫も見つけました。おいしいものもたくさんあったし。



この10日間のうち、印象に残っていることは？

この留学に参加したみんなや、バディと交流するなかで、**日本では得られない環境**で生活したので、自分から『したい！』『食べたい！』などの意思表示を英語でしていたから、主動的に動けるようになりました。
せっかく来たならやってみよう！ってところから始めて、他の人からもいい刺激をもらえました。

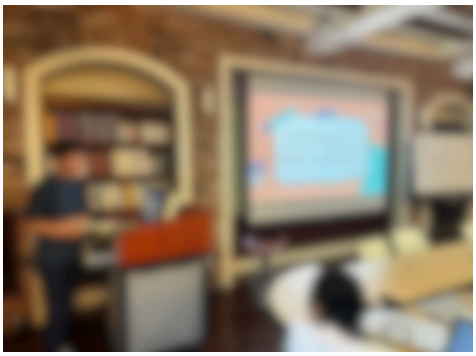
うまくいかなかった、困ったことはあった？

4日目に東呉大学の教授から出たスピーチ発表の宿題です。英語でのスピーチも初経験で、少ない準備時間で、不安でした。
その時に感じた不完全燃焼な気持ちが、最終プレゼン(留学成果発表)への意気込みに繋がりました。

Q.帰りたくなった瞬間はあった？
ないです！！
留学が始まったとき、10日間は少し長いかなって思っていたくらいなのに、2日目以降は毎日が短いなって感覚になりました。

来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

それはもう、とにかく**英語で話す機会が常に隣りあわせだったこと**です！学校での座学と全く違う、日常的に使える会話表現がリアルに学べて、より英語を身近に感じることができた留学だったな、という気持ちです。



これから来る人へ、先輩としてアドバイス

まずは英語力関係なしに、全然挑戦していいと思う！
どうにかなる！という気持ちと、あとは僕だけかもしれないけど、みんなと写真を撮って、記録と記憶に残しておいた方がいいと思います。

参加者インタビュー

M・Aさん / 高校1年生 / 熊本県

―― 英語圏への留学を真剣に考えるMさんからみた『台湾英語留学』

留学に参加したきっかけ

学校で配られた、この留学のチラシを見ました。実は元々は、アメリカに行く留学プロジェクトに参加しようと思っていました。だけどそれがダメだったので、**日本から近く、英語も学べるし、(他の留学と比べて)費用も安かった**ので選びました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

なんか蒸し暑いイメージ？ありました。シンガポールに似てそうな感じ。

Q.出発前のマインドはどんな？

『行くぞっ！！』って感じ(笑)緊張していたのは、行きの飛行機だけ。台湾に着いたらもう、『ここまで来たら楽しむしかない！』って。

リアルに感じた、日本との違いはある？

食事です。軽いものよりもおなかにずっしり溜まるもの、例えば揚げ物とか、が多かったように感じます。食べてみたけど、最初の方はおなかに負担がかかってる感じがしました。今はもう、挑戦しよう！の気持ちです。

１番おいしかったのは？

ピーナッツロールアイスです！事前に調べていて、実際に食べたらめっちゃおいしくて、『うぉーー！』ってなりました。絶対にまた食べたい。持ち帰りたい。アイスだから厳しいけど(笑)

もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

十分(じゅうふん)です！**願い事を書いたランタンを飛ばしたり、景色もきれいで幻想的な印象**でした、家族にも見せたいなって思いました。

この10日間のうち、印象に残っていることは？

(参加者の)**みんなと男女関係なく仲良くなれたこと**です。留学に参加した目標・目的が一緒だから、通じ合っちゃった気がします。ともに戦う仲間みたいな(笑)みんなと、マリアナ海溝くらい関係深まりました。

うまくいかなかった、困ったことはあった？

うーん…集合時間に遅れてしまったことがあって、個人的に申し訳なかったな…と思っています。

Q.帰りたくなった瞬間はあった？

ないです！住みたいです！**アジアだから日本と環境が似ていて**、親近感があって、心も体も(文化や環境を)受け入れやすかったです。



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

友達が増えたことです。経験値が増えた感覚もあります。1人で参加しに来てよかったなと思います。

Q.1人で参加したい！と思ったのはどうして？

友達と参加すると、やっぱり頼ってしまうから。1人で来たら、頼る人がいないから自分でなんとかしないとって思えるので。



印象に残った出会いは？

(同じ参加者の)Mちゃんです。すごくいい子だし、いつもふざけているけど頼りがいがある。留学中も部活の日誌を書いていて、階段ダッシュ(トレーニング)もしてました。本当にすごいなぁって尊敬しています。

これから来る人へ、先輩としてアドバイス

思ってるより、**最初から遠慮せずにガツガツチャンスを掴んで**、自分のものにしたらいいと思う。私はそのことに、留学の後半で気づけたので、みなさんには最初からガンガン行ってほしいです。

参加者インタビュー

K・Sさん / 高校2年生 / 宮崎県

―― 初めての海外に、1人挑戦したKさんの台湾留学とは

留学に参加したきっかけ

まずそもそも、海外に行ったことがなかったので、いってみたい！という気持ちがありました。
あとは、母が台湾がすごく好きなのもあるし、**日本からも近いしいいな**、と思って応募しました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

なんか危なそうな感じ。中国関係(のニュース)が頻発してる印象がありました。巻き込まれそうというか…

Q.実際に来てみてどうだった？
全然そんな感じしないです！印象が180度変わりました。**人も明るいし、台湾のごはんもおいしくて**たくさん食べました。

リアルに感じた、日本との違いはある？

言葉にするのが難しいけど、夜市の(お店の)人が、テンションや表情が違う感じがしました。いい方向に。

1番おいしかったのは？

臭豆腐って言いたいところなんですけど！西門町のレストランで食べた『四季豆(インゲン豆)の炒め物』です。台湾に来てから出会えてなかった、とにかくごはんが進むおいしさ。**1位が四季豆の炒め物で、2位が臭豆腐**です。

もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

まず、今回留学中に巡った**3つの夜市(士林・饒河・寧夏)**は連れて行きたいです。あと、**故宮博物院**の王義之の書を、また家族も一緒に見に行きたいです。

うまくいかなかった、困ったことはあった？

まず、英語が聞き取れない。(買い物の際)値段をサッと言われて、それを何度も聞き返してしまった。バディとの会話もそうでした。

Q.それはどうやって解決したの？
スマホの翻訳と、あとは指差しでなんとかなりました(笑)



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

臭豆腐食べたときに、あぁ来てよかった！と思いました(笑)
臭豆腐が目標でもあったので。
食べてみたらおいしくて、見かけたら必ず食べました。





Q.留学を経て、変わったことは？
1つ目は、まず『**決めつけてはいけない**』です。行く前には台湾にマイナスイメージを持ってたとしても、実際に来てみたら素敵な場所でした。台湾とか関係なく決めつけちゃいけない。
あと、**実際にコミュニケーションを取らないとわからないことがたくさんあるので**、より一層いろんな人とコミュニケーションを心がけるようになりました。

次に挑戦したいこと、行きたい海外はある？

めちゃくちゃ(海外に行きたいと)思います。次は、台湾とはまた違った文化を持つところに。例えば、南米やヨーロッパ。あくまで、今後行ってみたい場所ですけど。

これから来る人へ、先輩としてアドバイス

持ち物で、必ず日傘、日焼け止めグッズ！**夏の台湾は日差しがきつかった**です。気持ちの面では、そこまで怖がらなくていい。ご飯は美味しく、みな人柄もいいです。

参加者インタビュー

Y・Yさん / 高校1年生 / 鹿児島県

―― 英語が苦手だからこそ挑戦！「話してみる」楽しさを知った台湾留学

留学に参加したきっかけ

英語が苦手で、だから1回海外に行って勉強したいなって思ってた時にチラシが配られて、ちょうど友人も行きたがっていたので、一緒に応募しました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

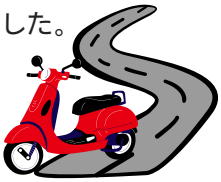
台湾出身の親戚がいる友人がいて、悪い場所のイメージはなかったです。私のひいおばあちゃんが、台湾人にいじめられたって話をひいおばあちゃんと母から聞かされていたので、どうなのかな？って気持ちもありました。

Q.実際に来てみてどうだった？

みんな**優しくて**、関わった人はほとんど、中国語以外に英語や日本語を話してたからすごいなぁって思いました。

リアルに感じた、日本との違いはある？

一番最初は建物が違うなって、空港からホテルまでの道で感じました。あとは、バイクが多くてびっくりしました。



1番おいしかったのは？

わたし割と何でも食べられました。ただ、**士林夜市で飲んだタピオカ**は甘すぎて、途中で飲むのをあきらめてしまいました。

Q.印象に残った出会いは？

みんなです。英語できる人もできない人もいたし、みんなで夜ホテルで集まって遊んだりしました。

もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

一旦夜市に行きます。**家族へのおすすめはタピオカ**。で、私は臭豆腐食べてないから、いったん臭いだけでも挑戦してほしい。できれば食べてほしい。私は一口だけでいいです。

うまくいかなかった、困ったことはあった？

バディとの英語での会話です。でも雰囲気で何となくわかったり、翻訳使ったりでカバーできました。



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

やっぱり現地、**外国でいろんな人と触れ合えたこと**です。日本では絶対にできないので。

Q.帰りたくなった瞬間はあった？

ないです。



Q.留学を経て、変わったことは？

これからこういう外国の人と話す機会があったら、本当に、とりあえず会話してみるようにしたり、**もっと英語を覚えて話せるようになりたい**と思っています。

Q.自分的にこの留学をまとめると？

いろんなバディと話せたし、たくさん友達もできたし、いい経験になりました。

Q.印象に残っているできごとは？

宜蘭でのディナー後に30秒だけ入った公園の足湯です。

あとは、バディといろんな話をしたことです。**英語でこんなに会話したのは初めて**でした。



これから来る人へ、先輩としてアドバイス

とにかく、バディとも他の参加者とも喋ってみてください。

参加者インタビュー

N・Yさん / 高校1年生 / 鹿児島県

――「英語が苦手」だった私が、バディとの出会いでもっと話したくなった

留学に参加したきっかけ

高校でカナダ研修が毎年開催されているのですが、応募締め切りを過ぎてしまって、でもどこか行ってみたいなと思っていたところに台湾留学のチラシが届いたので、**交流できたらいいな**と思い参加しました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

歴史があって、あんまり人柄がいいイメージはなかったけど、来てみたら、**お店の人とかがユーモアあって素敵だな**って。

リアルに感じた、日本との違いはある？

日本のような歩道がない道があって、車が至近距離を走ることがありびっくりしました。

1番おいしかったのは？

バディのRaniaがおすすめしてくれて、夜市で食べたピーナッツロールアイスです。(定番のトッピングの)パクチーはいらなかったです。



もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

やっぱり夜市と九份です。
台湾茶体験をしたところに連れて行ってあげたいです。

Q.印象に残った出会いは？

バディのRaniaです。2日目の夜市を一緒に回ってくれて、Raniaがフィリピン出身なので、親戚のフィリピンの話をしました。**英語が理解できなくても、何回も話してくれて、励ましてくれました**！

うまくいかなかった、困ったことはあった？

バディが話しかけてくれるけど、英語が苦手でわかんない単語があると理解に時間がかかるし、返事ができなくて、無視したと思われたかもしれない…私の今後の課題です。



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

やっぱり、バディのおかげで英語が身近にあったので、英語で伝えること、周囲の人から吸収もできることです。

Q.帰りたくなった瞬間はあった？

あります。留学と関係ないけど、普段寮生活なので、実家にかえりたい気持ちがずっとありました。飼っている猫に会いたいです。



Q.留学を経て、変わったことは？

ほんとに英語が苦手で、高校が英語に力を入れていてそれが嫌だったけど、**今回の留学でもっと英語楽しく頑張ろうって思えました！**
寮の友達と英語での会話も増やしたいし、将来国内や海外でボランティアやバディみたいなことをしてみたいです。

Q.自分的にこの留学をまとめると？

英語本当に苦手だから、嫌いな意識があって勉強も進まなかったけど、英語が好きになりました！



これから来る人へ、先輩としてアドバイス

英語が喋れなくて嫌いでも、身近に感じられていい経験になると思うので、挑戦してみてください！
友達ができます！人間関係が広がります！考え方の視野も広がりました。私は実際に広がりました。

参加者インタビュー

Y・Mさん / 高校1年生 / 宮崎県

―― 英語も中国語も楽しかった！たくさんの「初めて」に出会った10日間

留学に参加したきっかけ

母が英語の先生で、こどもを必ず1回海外に行かせようと考えてくれていて、小さいころから海外留学に行きたいと思っていました。英語は全然話せなくて、中学英語も話せないから迷っていたけど、母が背中を押してくれました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

わたし社会と英語が苦手で、勝手に台湾は中国の中にあると思っていました。だからなんていうか、バトルだと…

リアルに感じた、日本との違いはある？

台湾に来る飛行機の対応があまりよくなくて、日本のCAさんはこまめに親切にしてくださるけど、**台湾便は全部中国語で、対応がちょっと怖かったです**…隣の席の人もなんだか怖い人で、それは嫌でした。

Q.台湾にきてみてどうですか？

怖かったのは飛行機の人たちだけで、**みんな優しかった**です！

１番おいしかったのは？

やっぱり、小籠包です！鼎泰豊の。その(食事をしていた)とき、隣のテーブルに変わった髪型のおじさんがいて、ごはんもおいしかった&おもしろかったです。

もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

小籠包を食べた鼎泰豊と、あとは士林夜市に行きたいです。**夜市のタピオカミルクティーとさつまいもボール**がめっちゃ美味しかったです！

うまくいかなかった、困ったことはあった？

私だからかもしれないけど、英語ができないから、(東呉大学の)アレン教授の英語スピーチの宿題が大変でした。ラブリー先生のレッスンはたくさん英語話せて楽しかったです！わからないときは、近くに座っていた友達に助けてもらいました。



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

まず、ホテルが(他の参加者と)相部屋だったし、活動もペアで組んでくれたので寂しくならず、**みんなと仲良くなれてよかった**です！





Q.正直帰りたくなった瞬間は？

ないでーす！行きの飛行機以外は。

Q.留学の前後で変わったところは？

ちょっとだけ、**英語が話せるようになりました！**あと、中国語のレッスンもありましたが、その時の中国語が英語よりも楽しかったです(笑)

自分的に、この留学をまとめると？

『成長』！1人で申し込んだし、行くか迷ってた時、初海外に心配になってた時、おばあちゃんが『いかんとダメよ！』って言ってくれて。つらい思い出はないし、**10日間楽しい思い出ばっかり**で、参加してよかったです。

スタッフの皆さんも面白くてアタリでした！毎日付いてくれるスタッフが女性で、女子としても過ごしやすかったです。

これから来る人へ、先輩としてアドバイス

あ！まじで、夏に来るなら、洋服は絶対スポーツ系が乾きやすいです！洗濯もできるけど、乾かすのが大変でした。

参加者インタビュー

T・Kさん / 高校2年生 / 宮崎県

―― 通訳士を目指すTさんが感じた『台湾英語留学』

留学に参加したきっかけ

理由は、担任の先生が『夏休みに、どんなことでもいいから何か挑戦してごらん』と話してくれて。そんな時ちょうどこの留学のチラシが学校で配られて、日本から近い台湾で留学でのということで1人で挑戦しました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

正直、中国と似ている感じなのかな…？とイメージしていました。飛行機とか。海外へのフライトは初めてだったので緊張しました。

Q.実際にきてみてどうですか？

実際に来てみて、結構台湾過ごしやすいというか、普通に**日本の都会とあんまり変わらんかな**と思って、いいなと思いました。あでも、その反面、やっぱり日本食がおいしいなって実感もしました。

リアルに感じた、日本との違いはある？

日本にはない独特な、**台湾って感じのにおい**が町全体にあります。あと湯舟がないこと！

１番おいしかったのは？

夜市で食べた、揚げ鶏ももを照り焼きっぽく味付けしたやつ！あと、ミルクパウダーがかかったドーナツです！**ドーナツはバディがおすすめ**してくれて、**めっちゃ美味しかった**です。

もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

台北の士林夜市と、台北101。
あとは、別の夜市の日に行った松山の大型ショッピングモール(CITY LINK)も楽しかったです！

うまくいかなかった、困ったことはあった？

言葉の壁がありました。もっと英語ができておけば、思っていることを伝えられたのになって思いました。
あとは、1人で参加したので最初は他の参加者とちゃんと仲良くなれるか心配だったけど、以外に**みんな男女関係なくすぐ仲良くなれました！**



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

毎日たくさん英語で話してた時です。バディと会話するときは全部英語で、え？これ会話できるかな？と思ったけど、きちんと聞こうとしたら意外と理解できました！楽しかったです！外国の方とたくさん話せて！



Q.正直帰りたくなった瞬間は？

残り2日あたりから疲れがたまってきて、大学や会議室でプレゼン原稿を作るときは帰りたいなと思いました。午後からの勉強は頑張る気がおきなかったです(笑)

Q.留学の前後で変わったところは？

なんだろう。時間とかは、普段の学校のときも気にはしていたけど、よりしっかり意識して行動できるようになりました。あと、たくさんの人と話すことも得意ではなかったんですけど、**みんなのおかげでカジュアルな気持ちで話せるようになりました！**

自分的に、この留学をまとめると？

台湾は良い街だなと、**もう一回行きたいなと思わされる場所**です。
このメンバーとお別れになるのも悲しいです。



これから来る人へ、先輩としてアドバイス

私から言えることは、**『自信を持ってください！』**です。いろいろ心配せず、まずは挑戦！っていう。

参加者インタビュー

O・Mさん / 高校1年生 / 宮崎県

――『台湾英語留学』で苦手な英語を克服したい！

留学に参加したきっかけ

きっかけは学校に掲示されたポスターをみたことです。それを見て、参加したなと思っていたら、同じクラスから参加する子がいて、2人で参加しました。
参加理由は、**英語が苦手なので少しでも克服したくて。**

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

もうちょっと中国っぽくないのかな、台湾独自の空気感かと思っていましたが、結構中国文化の影響を受けているように感じました。行きの飛行機ではCAさんにイヤホン投げられて、びっくりしました。

Q.実際にきてみてどうですか？
台湾現地で出会った人達はフレンドリーで、時々夜市では叫んで集客してる人もいたけど、**みんなニコニコしていた印象**です。

リアルに感じた、日本との違いはある？

やっぱり食文化。全然違って、味？というか食の好みが違いました。スパイシーで味濃いめで。でもわたしは結構食べられました！時々お肉系は食べられなかったけど。

1番おいしかったのは？

小籠包と、(饒河)夜市で食べた(ゴマ餡入り)**白玉に金木犀シロップをかけて食べるかき氷**です。

もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

九份の方は絶対連れて行きたいです。**台湾茶体験**もあるし、**景色もきれい**だし、お店も**台湾特有のお土産が多くて楽しかったです！**

うまくいかなかった、困ったことはあった？

やっぱり人間関係です。徐々にグループができていく中で、お部屋では1人になることもありました。でも観光の時は**ランダムでペアに分かれて、他の(同室ではない)参加者とも話せた**し、そこはよかったです。



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

夜にみんなで集まってトランプゲームしてた時です。笑って集合写真を撮れた時とかも。**このメンバーでこの留学に参加できてよかった**と思いました！

Q.正直帰りたくなった瞬間は？
なかったです！食事も、もともとしていたし、絶対食べれない！って食事もなかったですし。人間関係も、帰りたいとおもうほどではなかったし。ホームシックはなかったです！

Q.留学の前後で変わったところは？
1番は、英語を間違えてても話していいんだって強く思いました。単語単語でも、文法がバラバラでも、バディが助けてくれて、そんな環境の中で、**間違ってても積極的に話せたらいい**と思いました。

自分的に、この留学をまとめると？

1番は楽しかったなって！疲労感はあるけど、お互い全く知らない子たちと10日間過ごして、距離が近くなって友達も増えたし、台湾の高校生とも関われたし。
英語は苦手で話してこなかったけど、台湾の高校生たちがたどたどしい日本語でも話しかけてくれて、それでもいいんだ！と**成長のきっかけ**をもらえました。



これから来る人へ、先輩としてアドバイス

とにかく単語とか、自分がやりたいことを英語で表現できるように準備しておくといいな、と思いました。
あと、持ち物は軽い方がいいです！タオルはいらなかったし、人にもよるけどメイク道具もいらないです！メイクする時間ないし。
積極的にみんなに話しかけて行けば、絶対に仲良くなれます！

参加者インタビュー

K・Mさん / 高校1年生 / 鹿児島県

―― ずっと海外に行ってみたかった！安心の初海外を体験

留学に参加したきっかけ

学校で案内があったのと、ずっと海外旅行行きたいなって思っていて。**初めての海外は不安**だったので、こういうツアーっぽい感じなら**安心かな**って思って参加しました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

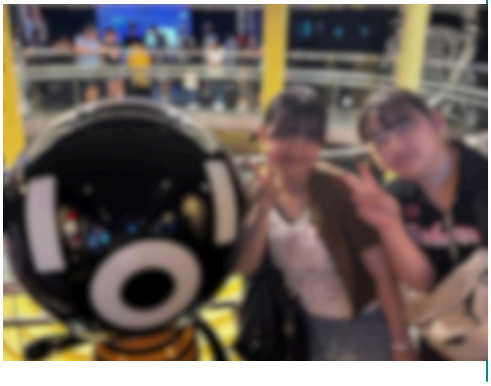
もうちょっと汚い感じで想像していました。なんか、ゲテモノ料理とかもいっぱいあるのかなって。

Q.実際にきてみてどうですか？

お料理はものによるけど、普通に食べられます。街も、中心地のほうはほんとに綺麗でした。

リアルに感じた、日本との違いはある？

最初びっくりしたのは、バイクが超多いこと。あと、(歩行者用の)**信号機の絵**が歩いてておもしろかったです！ほかにも、ペットボトルでお茶って書いてるのに**砂糖入りで甘い**のがあって、飲んでびっくりしました(笑)



１番おいしかったのは？

鼎泰豊の小籠包がいっちゃんおいしかったです！また食べたいです。小籠包大好き。



もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

夜市は絶対行きます。私は食べなかったけど、魚1匹まるごとのフライとか家族に食べさせたいです。あれは見たときほんとびっくりしました。



うまくいかなかった、困ったことはあった？

バディが、人によっては話が早くて聞き取れないことがあって、聞き直しました。**バディみんなめっちゃ優しく対応してくれました！**あとは、洗濯のとき小銭がなくて困りました。そういう時は飲み物を買って崩しました！



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

バディと**ちゃんと英語で会話したこと**がうれしかったです！おいしい食べ物もちゃんとあったし、なによりタピオカドリンクが日本より安かった！ほんとに安い！

Q.正直帰りたくなった瞬間は？

最初に、甘いお茶飲んだ時に帰りたくなったけど、そのあとは全然持ち直しました！甘くないお茶もちゃんとあって感動しました(笑)

Q.留学の前後で変わったところは？

食わず嫌いが多かったけど、改善されたと思います。試しに食べてみるっていうのができました！

これから来る人へ、先輩としてアドバイス

なんでもとりあえず**挑戦することが大事**です。完璧じゃなくてもいいから、とにかく英語で伝えることが重要。

持ち物に関しては、いくら暑くても上着は持ってきた方がいいです。屋内が寒いので薄めのやつでも。

あとお手拭きと充電器も！

参加者インタビュー

T・Hさん / 高校1年生 / 鹿児島県

―― 英語への不安を乗り越えて、「自分の可能性が広がった」10日間

留学に参加したきっかけ

友達が誘ってくれたからです。
元々中学生の時に、その友達と一緒に海外旅行しようねって話してたので、それで誘ってくれました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

タピオカや台湾カステラが有名なのは知ってました。

Q.出発前の気持ちは？

ドキドキしてました。日本語が通じない場所にいくので、**英語ちゃんとできるかな？**って

リアルに感じた、日本との違いはある？

バイクの量ですね。多かった。台湾バイクめちゃくちゃ多いです。階段も多い感じがしました。あと、ごみ収集車が音楽を鳴らしながら走ってたこと。

1番おいしかったのは？

全部デザートになっちゃいます(笑)。かき氷にあったかい白玉がのってて、金木犀シロップかけて食べるやつが一番おいしかったです。あとは、九份の台湾茶体験で飲んだお茶とお茶菓子もおいしかったです。



もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

宜蘭で行った**伝芸区**です。台湾のお寺みたいなのがあって、お参りも教えてもらいながらできたし、(昔を再現した)街並みもきれいだし、お土産を買って帰るのにもいいなと思いました。

Q.印象に残っている出来事は？

台湾のペットボトルのお茶に、砂糖が入っていたことです。
もう飲みたくないです。





うまくいかなかった、困ったことはあった？

バディと話すとき、たまに言っていることがわからないことがありました。言いたいことが伝えられなかったりも。スマホで翻訳したり、他の参加者の子に助けてもらいました。友達作るの苦手だったけど、他の参加者の子とは、1～2日目で打ち解けました。



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

結構ずっとそう思ってます。同じ部屋の人たちと話してるときとかめっちゃ楽しいし、**いろんな場所を観光でまわれるのも楽しい**です。

Q.正直帰りたくなった瞬間は？

あります！2日目の(東呉大学での)英語の授業です。難しかったです。

Q.留学の前後で変わったところは？

留学来てからちょっと**英語脳**になってきてて、すぐYeahっていうようになりました(笑)。解散後、部屋に戻っても出ます。みんなそうなってます。ごめんなさいより先にSorryが出ます。



これから来る人へ、先輩としてアドバイス

あんまり**気負わず軽い気持ち**で！英語話せなくてもなんとかなるし、**サポートしてくれる人がたくさんいます！**

参加者インタビュー

K・Mさん / 高校1年生 / 兵庫県M

―― ご両親とのアジア旅行を楽しむKさんの、初台湾

留学に参加したきっかけ

宮崎の留学説明会に出て、いろいろ留学情報を見てた時に、両親が矢野さん(KTRC代表)の話が気になったと紹介してくれたのがきっかけです。両親とアジア圏の旅行によく行くのですが、台湾には来たことがなかったので、すごく気になりました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

屋台がいっぱいあって、ランタンがあちこちで上がってるのかと思ってました。



リアルに感じた、日本との違いはある？

やっぱりバイクの多さ。あと、階段の高さや踏み場の大きさがまちまちで危なかったです(笑)
食べ物は、**マトンやラムが日本よりおいしく感じました**。羊串がおいしすぎて、夜市で2回同じ店で食べました！



もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

宜蘭のテーマパーク(宜蘭伝芸園区)に行きたいです。お参り体験やものづくり体験もできるし、カフェやステージパフォーマンスもあったので、家族にも紹介したいです。

うまくいかなかった、困ったことはあった？

起きたときに疲れが取れてないなって感じることはありました。1日目はスパッと起きれたのに、2～3日目から相部屋の子たちに起こしてもらってました(笑)



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

夜市で臭豆腐を食べたときに、この食べ物の存在を知れたときです。
多分もう一生食べないけど(笑)
味はともかく、臭さがメインで、食べながら限界が早めに来ました(笑)



Q.正直帰りたくなった瞬間は？
ないです！！

Q.留学の前後で変わったところは？
自分にとって、**交流関係がめっちゃ広がった留学**になりました。
他県から**集まったメンバーもそうだし、台湾の高校生も**、この10日間でびっくりするくらい仲良くなりました！



Q.これからの挑戦や進路は？
海外の大学に行きたいなと考えているので、進学を目指して頑張ります！

これから来る人へ、先輩としてアドバイス

あんまり夜更かししないこと、あとは、台湾独特のにおいがする食べ物もあるので気を付けてほしいです。好き嫌いが分かれる料理も多いので。日本料理とのちがいがたくさんあるので、楽しんでください！

参加者インタビュー

W・Rさん / 高校1年生 / 宮崎県

―― 英語が好き！その一歩から、大きく成長した台湾留学

留学に参加したきっかけ

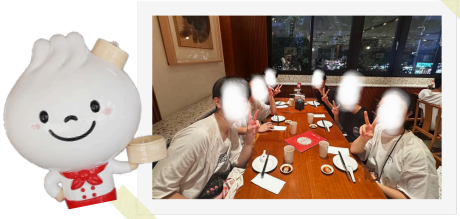
英語が好きなので、**上達したい**と思って参加しました。

Q.1人で挑戦した理由は？

留学費用のこともあるし、簡単に誘えることではないので、1人で行こうと思いました。

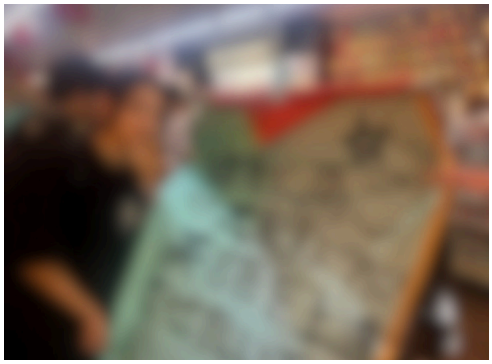
台湾に来る前の台湾へのイメージは？

台湾だけじゃないけど、ごはんがおいしいのかなって。台湾料理、意外といけました。
1番美味しかったのは小籠包で、1番苦手だったのは青菜です。



リアルに感じた、日本との違いはある？

台湾のごみ収集車にびっくりしました。**収集車から音楽**が流れていて、そこにみんなゴミ袋を持ってわらわら集まって捨てていて、日本とは全然違うなと。



もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

士林夜市です。バディがおすすめしてくれたタピオカミルクティーがおいしかったです。



うまくいかなかった、困ったことはあった？

商品を買うときに、中国語で会員カードやバーコード持ってますか？みたいなのを聞かれて、答え方がわからなくて困りました。



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

日本とは違ういろんな経験ができたことです。成長できたなと思います。海外の方は結構オープンだから、乗り合わせたエレベーターでも話しかけてきてくれたし、日本とは違うなと感じました。



Q.正直帰りたくなった瞬間は？

初対面の人たちと、部屋で長時間過ごしていたときです。

Q.これからの挑戦や進路は？

また留学の機会があれば参加したいです！オーストラリアのメルボルンに行ってみたいと思っています。

Q.留学の前後で変わったところは？

自分の言いたいことが伝わるか心配していたけど、自分の知ってる単語で言えば、英語はどうにか通じるなと思ったし、**語彙が完璧じゃなくても大丈夫**だなと感じました。



これから来る人へ、先輩としてアドバイス

別に英語がペラペラじゃなくても、**自分の知ってる言葉で頑張れば伝わる！**です！

参加者インタビュー

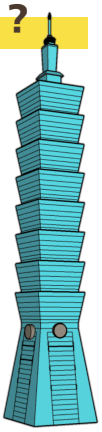
S・Mさん / 中学1年生 / 山口県

―― 「英語しか話せない環境に飛び込みたい！」自信をつけた台湾留学

留学に参加したきっかけ

中学に上がったらどこか海外行っときたいなと思って、自分から(両親に)行きたいと言いました。絶対に**英語しか話せない環境**にぶち込まれたかったです。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？



島って感じで、何もない印象でした。夜市が有名とかも知らなかったです。

Q.実際はどうでしたか？

台北101を見て、都会だと思いました。

リアルに感じた、日本との違いはある？

1個目は**トイレットペーパー**！トイレで紙見るたびに思います。1回中華レストランで紙が流せたときは感動しました。(紙が流せるのは)めっちゃいいことやな～って。あとは、**食べ物の合う合わない**はあるなと思いました。甘い麦茶はまだ受け入れられないです。



１番おいしかったのは？

迪化街で食べたかき氷と、十分・東門で食べた**マンゴーかき氷**です！新感覚でした。台湾のは牛乳から作っているから、氷がふわふわして美味しかったです。



もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

士林夜市です。本当に大きくて都会だし、一番最初に行ったからか異次元にみえたかもだけど輝いてました！食べたいものがなんでもありました！



うまくいかなかった、困ったことはあった？

最初に飛行機に乗るときが一番困りました。中学生2人で行ったので、乗務員さんがなにかに怒ってて、いろんなところに連れて行かれました。あとは、夏バテしていたのとごはんが合わず、食が進みませんでした。



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

一番最初から**来てよかった**と思いました。2日目の初合流したときからバディが優しくて、最初は抵抗あったけど、身振り手振りも使って話せて、**英語を話す自信がつきました**。

Q.正直帰りたくなった瞬間は？

友達との関わり方です。一人行動が好きだから、集団行動は自分にとって大変な時もありました。

Q.留学の前後で変わったところは？

はずかしがらない、ができるようになりました。**堂々と英語が話せるようになりました**。間違えても怖くないって思えるようになりました。

これから来る人へ、先輩としてアドバイス

1人で参加しても大丈夫。中学生でも、高校生の先輩たちは優しいです！1人だと他の人に頼らず、もっと自分から行動できるようになって、行動範囲も広がると思います。あと、(夏に来る方は)暑さ対策したほうがいいです！

参加者インタビュー

N・Rさん / 高校1年生 / 宮崎県

―― もう一度、海外へ。自分の英語力を試した台湾留学

留学に参加したきっかけ

大学進学のためです。履歴書に書こうと思って、高校でもう1回留学に行きたいなと考えてました。中学2年の時にオーストラリアに行ったことがあり、楽しかったのでもう1回行きたいなって。コミュニケーションも前よりうまくなってるかな、と試したかった。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

美味しい食べ物が多いイメージでした。

Q.出発前の気持ちは？
わくわく感ですね。もう一回留学に行ける、というわくわく感。

リアルに感じた、日本との違いはある？

お茶が砂糖入りだったのがびっくりしました！あと、浴槽がなかった。台湾にもあるかな～と思っていたので、なくてびっくり。あと、英語が万国共通と思ってたけど、通じる人と通じない人がいました。



１番おいしかったのは？

スイートポテトと、ミルクパウダーがかかったドーナツです。気に入りました。どっちも夜市で食べたものです。ドーナツは男子みんな食べてて、**自分もちょっと食べてみようと挑戦**しました。そしたらサクサクで、日本よりも甘くておいしかったです。



もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

夜市とか、**中正記念堂**に行きたいです。建物を建てた人とか、兵隊の訓練が見れるので見せてあげたいです。自分が行ったときに面白いと感じたので。



うまくいかなかった、困ったことはあった？

英語がうまく伝わらなかったことです。バディと話していて、うまく伝わらないときはペアになった他の参加者に聞いたり、翻訳機を使ったりして解決しました。



来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

バディと一緒に話が盛り上がったときです。

Q.正直帰りたくなった瞬間は？
なかったです。ずっと楽しかった！



Q.留学の前後で変わったところは？
無事に終わってよかったなと。
気持ちが落ち着いて、(英語で話す)**自信がつきました**！

これから来る人へ、先輩としてアドバイス

自分で話せる人は、**積極的に話していった方がいい**です！

参加者インタビュー

O・Eさん / 高校1年生 / 宮崎県

―― 「台湾って怖い？」から一転。優しさに出会った初めての海外

留学に参加したきっかけ

留学したことがなくて、行ってみたいと思いました。Rくんが誘ってくれたのもあります。**英語を勉強したいという気持ち**もありました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

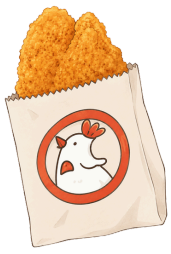
台湾の人は中国の人みたいに、怖い感じなのかなと。なので、日本を離れるのが寂しいなと思っていました

リアルに感じた、日本との違いはある？

交通量が多いです。バイクとか。あと、日本と違って、**人のノリが良くて**(夜市の人とか)。夜市で射的をやったとき、割れなかった風船を店員さんが代わりに割ってくれて、景品をゲットできました！めっちゃ優しい。
怖いという印象を持ってきたけど、全然違くて、良い人ばかり。

１番おいしかったのは？

夜市で食べた**ダージーパイ(大雞排)**です、大きい鶏の唐揚げ。
母が日本で小さいのを作ってくれたことがあって、本場のを食べてみたいと思っていました。ザクザクで、日本の唐揚げとは違うスパイスの味で、中はジューシーな感じです。



うまくいかなかった、困ったことはあった？

もうちょっとバディと話せばよかったと思っています。人見知りが出てしまいました。コミュニケーションは取れたけど、自分からは話せなかったです。



Q.留学の前後で変わったところは？
留学を経験してよかったと思っています。日本と違うところが多く、台湾に来る前後で印象が変わりました。

もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

夜市です。スイートポテトボールとかおいしいものがいっぱいありました。最初に行った士林夜市が一番お気に入りです。あでも、**どの夜市も全部好き**です。





来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

いろいろな体験ができたことです。それこそ夜市とか。あと、台湾茶の体験で、飲んだことないお茶に出会えました。東宝美人茶がおいしかったです。ホテルの部屋から見える景色もきれいだったし、バスから見る夜景も好きでした。

Q.正直帰りたくなった瞬間は？
大学や九分の階段を登っているときは、正直帰りたいと思いました…めっちゃしんどかったです…

Q.自分的にこの留学をまとめると？
何事も経験が大事。
経験したからこそ、知ることができました。

Q.これからの挑戦や進路は？
自分からほかの人に話しかける。バディとかにも。ドキドキするけど、自分から話しかけてみたい。

これから来る人へ、先輩としてアドバイス

やらないよりもやった後悔。
Rくんや他の友達からも同じことを言われたけど、それがよくわかりました。

参加者インタビュー

T・Hさん / 高校1年生 / 宮崎県

―― 国際的な看護師を目指して。英語への自信をつかんだ台湾留学

留学に参加したきっかけ

主な理由は2つあって、1つ目は大学の進路が語学系か看護系で迷っていて早く決めたかったから。あと、**国際的な看護師になりたい**というのがあって。
2つ目はグローバル系の学科にいるから、大学進学する際のアピールのために、留学経験があった方が良かったというのがあります。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

なんかもうちょい綺麗と思ってました。テクノロジー系が発展しているのかと思っていたけど、思ったよりちょっと古かったです。行ったことある友達から台北都会やったって聞いてたけど、こんなもんか～って。台北で都会なら田舎者ですね、宮崎って感じ。

リアルに感じた、日本との違いはある？

バイクが多い。文化はあんまり感じなかったです。**トイレに紙を流せない**の知らなかったので、来て知ってびっくりしました。

もう一度行くなら、家族と行くならどこ？

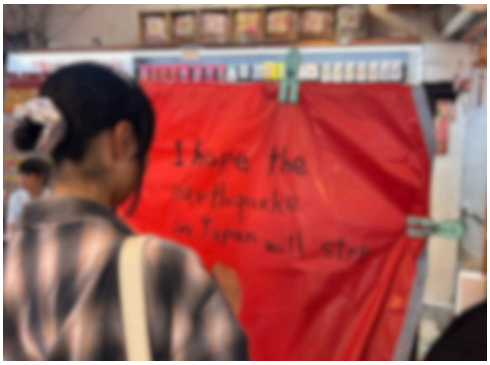
士林夜市です。家族の好きなものが詰まってました。服とか食べ物、ぬいぐるみとか。
十分と九份も行きたいです。ランタンとかみんなでアクティビティするのが好きだから。

1番おいしかったのは？

中華レストランで食べた**エビチャーハン**です。それまで台湾の味が合わなかったので、その時おいしすぎてびっくりしました。タピオカもおいしいです！
カエルのから揚げはびっくりしました。今回食べてみたけど、次は食べません。

うまくいかなかった、困ったことはあった？

最初に付いたバディが話すの早くて、言ってることは分かるけど笑うしかないから申し訳ないと思いながら、笑って誤魔化したり、友達に聞いたり…文法で話そうとせず、単語で話そうとしたら通じたし、話さないよりは相手の反応もよかったです。



Q.留学の前後で変わったところは？
実は日本で思い悩んでいた一件があって、でも台湾に来て、時差もあって、毎日活動もあって、そうしたらもう気にしなくていやって思えました。**日本にいたら視野が狭くなってました**。小さいことは気にしないでいいという気持ちになりました。



Q.正直帰りたくなった瞬間は？
ごはんが合わないとか、今回たまたま熊本の地震があったので家族が心配で、弟が電話で泣いてたので余計に帰りたいと思った。

来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

英語がちょっとずつ話せるようになってきたと実感したときに、そう思いました。自信につながります。自信があったら、挑戦できることが増えるから。**英語でずっと会話を進められた瞬間**があって、その時に来てよかった！話せてる！って思いました。

これから来る人へ、先輩としてアドバイス

充電器は1つじゃなくて何個も持ってきた方がいいです。
あと、服がなかなか乾かないときのためにファブリーズがあったらいいです。生乾きのにおいします。なので服は多めがいいと思います。あと、(屋内外で)気温差が激しいので、上に羽織れるもの持ってきた方がいいです。
ウェットティッシュはガチで必須アイテムです。ガチで。

参加者インタビュー

Y・Aさん / 高校1年生 / 広島県

―― 英検だけでは分からなかった、自分の英語力に気づいた台湾留学

留学に参加したきっかけ

留学はもともと高校生になったら行きたいと考えていて、**政治の事や安全面**を考えたときにアジアの国がいいなと思ってました。それでこの留学のポスターを見て、アジアだし、英語も勉強できるし、価格が優しかったので選びました。
あとは、**中国語も興味**があって、ちょうど中国語レッスンもあるし、中国語が話せる人がいる環境もいいなと思いました。

台湾に来る前の台湾へのイメージは？

親日なこと、ジブリの有名なところがあることは知っていて、熱帯の方がだから暑いんだろうな～、英語は通じるのかな？と想像してました。

Q.出発前のマインドはどんな？
正直すごく楽しみでした。自分を変えるきっかけにできるかもと親に言われて楽しみにしてました。

1番おいしかったのは？

美味しかったのはタピオカ！
何回も飲んでて、行く先々でいろんなお店で**1日1杯**飲みました。この店はどんなだろうって楽しんでました。バディが好きって言ってた東門で飲んだのが一番おいしかったです。



うまくいかなかった、困ったことはあった？

そんなに、特にないです。
日本語話せる人もいたし、店員さんも英語でわかりやすく説明してくれるし、いざとなったら翻訳機もあるので、困ったことはなかったです。



Q.留学の前後で変わったところは？
1つ目は、**台湾に対しての解析度が変わりました**。観光地を見ても、**台湾は多文化社会で面白い国**ってことに気づきました。
英語が好きで英検2級を取ったんですが、バディと過ごす時間やガイドさんの言うことがわかったり、力がついてたんだなって実感できて、**英検だけではわからない、自分の英語の力に気づけました**。(台湾に)来た時よりも、自分の英語力が上がったと感じています。自信がつきました。

Q.正直帰りたくなった瞬間は？
1日目です。料理屋さんでご飯食べたとき、この料理を10日間食べていけるかな？って不安になりました。結果大丈夫でした！

来てよかった！と、思ったのはどんなとき？

台湾の高校と交流した際、日本語学科の子たちだからこそ、**日本が好きな子が多くてそれがうれしかった**です。日本のお菓子を配ったら喜んでくれて、インスタに載せてくれたり、現代的なつながり方ができて、その時は来てよかったと思いました。

Q.自分的にこの留学をまとめると？
ソロ参加だったので、楽しみな反面やっぱり不安には思っていました。ちょっとシャイなのでやっていけるかな？って。台湾留学の最中も不安に思うことはたくさんあったけど、歳の近い、でも出身は違う高校生と友達がいると思うと、そのおかげがんばれました。勉強だけじゃなくて、**みんなと過ごした時間が純粋に楽しかった**です。

これから来る人へ、先輩としてアドバイス

参加してみたほうがいい。
ぜひ参加してほしいです。
この留学でたくさんの出会いがあったし、恥ずかしがらず、文法とか気にせず英語で話しかけていけば、実力も上がるし、私は実際に上がったから、ぜひ参加して！



















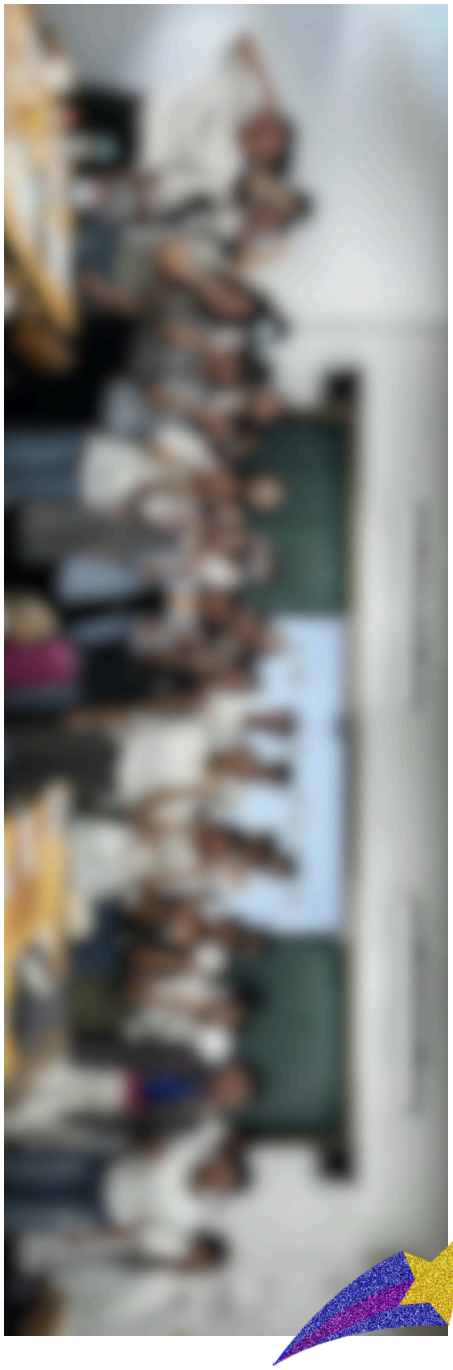

TAIPEI 101











Special Thanks

東吳大學
Soochow University

Presents

天母の塾

KTRC
鹿児島⇒台湾留学センター

TJE
グローバルスタディ

KTRCは日本から台湾へ留学する方をサポートする会社です。
4年制大学への正規留学をはじめ、語学留学や短期研修など
様々なご要望に合わせて、留学をアレンジしております。

本社が台湾にあり、多くの日本人スタッフが所属しております。
現地での生活サポートや緊急トラブルにも対応可能なため、
初めて海外に来られる方も安心安全な留学生活を楽しめます。

【台湾本部】 台北市士林区天玉街38巷17号1F
TEL ：+886-2-2874-6919（台湾本部）
E-Mail：support@ktrc-taiwan.com

【鹿児島事務所】 鹿児島県鹿児島市堀江町12-22-1202
Mobile：080-8579-6398
E-Mail：sumiken1002@gmail.com

【熊本事務所】熊本市中央区水前寺1-3-12 Sunrise水前寺1F
TEL:096-237-8858

KTRC　台湾留学